

# 第2学年 5月 学習時間割

臨時休業課題一覧を終了してる等、自分で計画を立てる生徒は、下記作成例を活用してください。

※東京都教育委員会ホームページに掲載されている「学びの支援サイト」にある学習コンテンツ等もご活用ください。

月	火	曜日	8:30~	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~
5	11	月	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	国語 ・漢字の学習…都道府県の漢字シート両面	社会 地理の学習② P14~17	数学 ・レスキュー99①② ・リポート学習2年 1AB、2AB	昼食・休憩	読書	美術 アイデアノートの空いているページに好きな絵を描く
5	12	火	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	英語 ・エイゴラボ2年 p.2,3(丸付け) ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 1年 p.86	理科 前回までにまとめきれなかった範囲のまとめ (2年教科書P10~29) 熱分解、電気分解	国語 ・漢字の学習…P60~63	昼食・休憩	読書	社会 歴史の学習① P38~41
5	13	水	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	数学 ・レスキュー99③④ ・リポート学習2年 3AB、4AB	理科 問題集 理科の自主学習 P2~5	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 1年 p.88, 90, 92 ・1年の教科書本文の音読 (p.25~35)	昼食・休憩	読書	保健体育 ・トレーニングを実施(10分) ・学習ノートを進める(40分) ・ストレッチ(10分)
5	14	木	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	社会 地理の学習② P18~21	数学 ・レスキュー99⑤ ・リポート学習2年 5AB、6AB (教科書p.10~12)	理科 コンテンツ 理科ねっとわーく NHK for school	昼食・休憩	読書	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 1年 p.94, 96, 98 ・1年の教科書本文の音読 (p.39~57)
5	15	金	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 1年 p.100 2年 p.4, 6 ・1年の教科書本文の音読 (p.61~79)	国語 ・便覧…P228~233 (熟語、類義語)	社会 歴史の学習① p42~45	昼食・休憩	読書	数学 ・レスキュー99⑥ ・リポート学習2年 7AB、8AB (教科書p.13)
5	16	土							
5	17	日							
5	18	月	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	国語 ・便覧…P234~239 (謝りやすい漢字)	社会 歴史の学習① P46~49	数学 ・レスキュー99⑦ ・リポート学習2年 9AB、10AB (教科書p.13~14)	昼食・休憩	読書	理科 前回までにまとめきれなかった範囲のまとめ (原子、単体と化合物) 2年教科書P21~31
5	19	火	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 2年 p.8, 10, 12 ・1年の教科書本文の音読 (p.81~103)	理科 問題集 理科の自主学習 P6~9	国語 ・便覧…P250~259 (ことわざ、慣用句)	昼食・休憩	読書	保健体育 ・トレーニングを実施(10分) ・学習ノートを進める(40分) ・ストレッチ(10分)
5	20	水	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	数学 ・レスキュー99⑧ ・リポート学習2年 11AB、12AB (教科書p.14~15)	理科 コンテンツ 理科ねっとわーく NHK for school	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 2年 p.14, 16, 18 ・1年の教科書本文の音読 (p.25~35)	昼食・休憩	読書	家庭科 プリント
5	21	木	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	社会 地理の学習② P22~25	数学 ・レスキュー99⑨ ・リポート学習2年 13AB、14AB (教科書p.15~16)	理科 (物質が結びつく化学変化) 2年教科書 P32~36	昼食・休憩	読書	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 2年 p.20, 22, 24 ・1年の教科書本文の音読 (p.39~57)
5	22	金	①朝日を浴びて体内時計をリセット! ②ラジオ体操第一 ③七中ストレッチ	英語 ・新出語句の意味調べ パーフェクトノート 2年 p.26, 28 ・1年の教科書本文の音読 (p.61~79)	国語 ・読書感想文作成	社会 地理の学習② P26~27	昼食・休憩	読書	数学 ・レスキュー99⑩ ・リポート学習2年 15AB、16AB (教科書p.16~17)