

(別紙1)

中野区立第七中学校 部活動に関する活動方針及び年間予定(例)(令和元年6月現在)

活動方針	興味や関心を同じくする生徒が同じ目標に向けて相互に切磋琢磨し人格を形成する場とする。 集団による行動を基本とし、礼儀やマナーを身に付け社会性、協調性を養う。 趣味や特性をいかし、技能を伸ばし体力や情操の増進を図る機会とする。			
休養日等 設定方針	週当たり2日以上 of 休養日を設け、週休日は少なくとも1日を休養日とするが、確保できなかった場合は直近の月曜日に振り替える。長期休業中においては、3日以上 of 長期休養期間を設け、成長期にある生徒が運動・食事・休養及び睡眠等のバランスのとれた生活が送れるようにする。活動時間については、合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう競技種目や活動内容に合わせて柔軟に、かつ弾力的に設定する。ただし、区の方針で示す時間を踏まえて、生徒の過度な負担となる活動時間にならないよう定める。			
	部活動名	活動日	年間の活動予定	
設置されている部活動	運動部	野球	月、水、木、金、土、日	4月春季大会、6月選手権大会、9月秋季大会
		サッカー	全体：火、木、(土)(日) 有志：月、金	4月～春季大会 5月～夏季大会 8月 研修大会 9月～新人戦 1月 研修大会
		硬式テニス	月、火、木、金、土	各大会に向けての練習(4～6月ブロック大会、7月都大会、8～10月ブロック・都新人大会、9月第9支部大会、12月ブロック研修大会、3月杉並区研修大会)
		バスケットボール	(月)、火、木、金、土、(日)	4月 春季第3ブロック大会 6月 選手権大会 8月 研修大会 10月 新人大会 1月 南北対抗戦 3月 1年生大会
		バレーボール	月、火、水、金	月、火、水曜日は体育館、金曜日は屋外 春季大会4月14日初戦、総合体育大会6月9日
		卓球	月、火、木、金、(土)	各大会に向けて練習 5月 春季大会、7月 夏季大会、9月新人大会、11月 秋季大会、2月 研修大会
	文化部	茶・華道	水	茶道は、毎週。華道は、月1。卒業式や江古田地区祭りでは、部活の生徒が、花を生けます。
		文芸	木	毎月の部誌の発行
		吹奏楽	月・火・木・金・(日)	校内諸行事にて演奏 8月 東京都中学校吹奏楽コンクール出場 7月～12月 地域祭及びイベントにて演奏 11月 校内合唱コンクールにて演奏 1月 アンサンブルコンテスト 3月 定期演奏会
		ロボコン	火・水	4月～11月 ロボコン大会へ向けてロボット作り 12月～3月 プログラミングによるゲーム作り 8月 メイクフェア、夏休み工作教室の参加、練習試合 1月 ロボコン全国大会のお手伝い
		ボランティア	(金)・土・日(月1～2回)	・毎月1～2回、あさひ会館、ベタニアホーム訪問 ・7月きらきら祭、デイキャンプ ・8月ラジオ体操 ・10月江古田小運動会補助 ・11月ふれあい祭 ・12月ふれあいサンタがやってくる
D組クラブ	毎週1回程度	簡単調理等		

() は、大会等の日程により活動日となることがある。

(別紙2)

中野区立第七中学校 設置部活動計画 (令和元年6月現在)

野球部

年間目標	・野球というスポーツを通じて自主的に物事を考える力を養う。 ・中野区大会を勝ち抜き都大会出場を目指す。						
部員数	17名	1年	6名	2年	2名	3年	9名
活動内容	土日に練習試合で遠征に行くこと有。それ以外は校内で練習。						
過去の実績	令和元年度 中野区準優勝(春)、アンダーアーマーカップ出場 平成30年度 中野区準優勝(春、夏、秋)、都大会出場(選手権)						

サッカー部

年間目標	・サッカーを取り巻くすべての環境を通じて、主体的に行動できる人間を育てる ・生徒主体のどこにも真似のできないチームをつくる						
部員数	23名	1年	8名	2年	11名	3年	4名
活動内容	全体練習：火・木・土日どちらか 有志練習：月・水 練習、練習試合、大会すべてにおいて選手主導の活動を行います。						
過去の実績	平成30年度 中野区春季大会 ベスト8 中野区新人大会 ベスト8 平成29年度 中野区春季大会 ベスト8						

硬式テニス部

年間目標	・各大会に向けて、技術向上を図る。 ・向上心をもたせ、達成感を味わわせる。						
部員数	19名	1年	5名	2年	9名	3年	5名
活動内容	・各大会に向けての練習(基礎体力の向上と実践力の習得) ・校内におけるボランティア活動						
過去の実績	・第9支部大会(男子団体の部；準優勝) ・東京都新人テニス選手権大会(個人ダブルス；出場, 団体；都ベスト32) ・東京都テニス選手権大会(個人；出場)						

男女バスケットボール部

年間目標	当たり前を当たり前にしていくといつか特別になる。をモットーに、バスケットボールを通して、よりよい中学生としての人格形成を目指す。						
部員数	46名	1年	24名	2年	16名	3年	6名
活動内容	・基礎練習 ・練習試合 等						
過去の実績	・平成29年度 中野区新人大会 女子 3位 ・平成29年度 中野区選手権大会 女子 3位 ・平成30年度 中野区新人大会 女子 ベスト4 等						

バレーボール部

年間目標	技術向上、体力向上はもちろんのこと精神面での成長を目指します。 礼儀正しく、人から応援される部活を目指します。						
部員数	10名	1年	0名	2年	0名	3年	10名
活動内容	現在は、部員3名、ヘルプ部員7名の10名で練習しています。 6月にある総合体育大会で完全燃焼するように日々気持ちをこめて練習しています。 総合体育大会6月9日初戦						
過去の実績	春季の大会に参加予選リーグ敗退						

卓球部

年間目標	内面的、技術的な向上を目指す。目標は試合に勝つことだが、部活動を通じて人間的に成長することをとても大切にする。部活動のことにのみに関わらず、学校行事、学年や学級活動、授業への取り組みなど前向きに活動し、学校の中心的な立場になる素養を身に付ける。また多くの練習や様々な試合を通して、1つ1つの困難を乗り越える強さも身につける。						
部員数	22名	1年	6名	2年	9名	3年	7名
活動内容	卓球の基礎技術の練習 練習試合						
過去の実績	例年団体戦で区内上位に入り、都大会出場経験あり						

茶・華道部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・あいさつと礼儀を、徹底し、健全育成を図る。 ・学年を越えて、仲良く、和気合い合いと楽しいひと時を過ごす。 						
部員数	17名	1年	5名	2年	5名	3年	7名
活動内容	茶道は、毎週。華道は、月1。卒業式や江古田地区祭りでは、部活の生徒が、花を生けます。						
過去の実績	<ul style="list-style-type: none"> ・茶道は、「みずの塔ふれあいの家」等で、小学生にお手前をした。 ・華道は、70周年記念式典や、卒業式、江古田地区祭り等で、花を生けた。 						

文芸部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・イラストの上達をめざし、部誌を完成させる。 ・読書に親しむ。 						
部員数	16名	1年	6名	2年	3名	3年	7名
活動内容	イラストを描く、読書、部誌作り、						
過去の実績							

吹奏楽部

年間目標	音楽を楽しむ。そのため限られた時間を最大限に活用し、一生懸命練習する。吹奏楽部は、協力したり助け合ったりできる、寄り添う心をもつ人達の集まりであること。						
部員数	36名	1年	16名	2年	19名	3年	1名
活動内容	担当楽器での基礎練習、個人練習、パート練習、合奏行事、地域イベント、コンクールに向けた練習。						
過去の実績	H29年度 東京都中学校アンサンブルコンテスト 銅賞 H30年度 東京都中学校吹奏楽部コンクール 銅賞 校内諸行事、及び江古田地区まつり・丸山塚祭り・薬物乱用防止キャンペーンイベントにて演奏。						

ロボコン部

年間目標	目標に到達するロボット作りやプログラミングで相互に切磋琢磨し人格を形成する礼儀やマナーを身に付け社会性、協調性を養う。趣味や特性をいかし、技能を伸ばし体力や情操の増進を図る。						
部員数	12名	1年	1名	2年	6名	3年	5名
活動内容	活動日 火・水 4月～11月 ロボコン大会へ向けてロボット作り 12月～3月 プログラミングによるゲーム作り 8月 メイクフェア、夏休み工作教室の参加、練習試合 1月 ロボコン全国大会のお手伝い						
過去の実績	平成29年度 2足歩行ロボットの部 都3位 平成30年度 2足歩行ロボットの部 予選ブロック都5位 毎年、ビックサイトでのメーカーフェアに参加。工作教室のお手伝い						

ボランティア部

年間目標	地域の行事の補助や施設等の訪問とお手伝いを通して奉仕と思いやりの心を育て、人や社会に貢献できる人物を目指す。						
部員数	21名	1年	5名	2年	6名	3年	10名
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1～2回、あさひ会館、ベタニアホーム訪問 ・7月きらきら祭、デイキャンプ ・8月ラジオ体操 ・10月江古田小運動会補助 ・11月ふれあい祭 ・12月ふれあいサンタがやってくる 						

D組クラブ

年間目標	D組生徒のための活動で、互いに楽しく活動し、将来の余暇活動に活かせることを体験的に学ぶことを目標にします。						
部員数	3名	1年	0名	2年	1名	3年	2名
活動内容	・活動は、毎週1回程度 ・簡単調理（お菓子作り）等						
過去の実績							