

(別紙1)

令和3年度中野区立第七中学校 部活動に関する活動方針及び年間予定

(令和4年3月現在)

活動方針		興味や関心を同じくする生徒が同じ目標に向けて相互に切磋琢磨し人格を形成する場とする。 集団による行動を基本とし、礼儀やマナーを身に付け社会性、協調性を養う。 趣味や特性をいかし、技能を伸ばし体力や情操の増進を図る機会とする。		
休養日等 設定方針		週当たり2日以上休養日を設け、週休日は少なくとも1日を休養日とするが、確保できなかった場合は直近の月曜日に振り替える。長期休業中においては、3日以上長期休養期間を設け、成長期にある生徒が運動・食事・休養及び睡眠等のバランスのとれた生活が送れるようにする。活動時間については、合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう競技種目や活動内容に合わせて柔軟に、かつ弾力的に設定する。ただし、区の方針で示す時間を踏まえて、生徒の過度な負担となる活動時間にならないよう定める。		
		部活動名	活動日	年間の活動予定
設置 され て い る 部 活 動	運 動 部	野球	月、水、木、金、土、日	4月春季大会、6月選手権大会、9月秋季大会
		サッカー	火、木、(土)(日) 月、金	7月～3年生代替大会 9月～新人大会
		硬式テニス	月、火、木、金、土	各大会に向けての練習(4～6月ブロック大会、7月都大会、8～10月ブロック・都新人大会、9月第9支部大会、12月ブロック研修大会、3月杉並区研修大会)
		バスケットボール	(月)、火、木、金 土、(日)	6月 夏季総合体育大会 9月 秋季新人戦 1月 南北対抗戦 2月 研修大会 3月 1年生大会
		卓球	月、火、木、金、土	各大会に向けて練習 5月 春季大会、7月 夏季大会、9月新人大会、11月 秋季大会、2月 研修大会
	文 化 部	茶・華道	水	茶道は、毎週。華道は、月1。卒業式や江古田地区祭りでは、部活の生徒が、花を生けます。
		文芸	木	しおり作成、文芸誌作成、ポスター作成、本の紹介(読書ゆうびん)
		吹奏楽	月・火・木・金・(日)	校内諸行事にて演奏(コロナ禍では可能な範囲で活動) 8月 東京都中学校吹奏楽コンクール出場 7月～12月 地域祭及びイベントにて演奏 10月 校内合唱コンクールにて演奏 1月 アンサンブルコンテスト 3月 定期演奏会
		ロボコン	火・水 放課後5:30まで	ロボット作り、プログラミングによるゲーム作り 8月工作教室補助 10月ロボット大会
		ボランティア	(金)・土・日(月 1～2回)	・毎月1～2回、あさひ会館、ベタニアホーム訪問 ・7月きらきら祭、デイキャンプ ・8月ラジオ体操 ・10月江古田小運動会補助 ・11月ふれあい祭 ・12月ふれあいサンタがやってくる ※ただし、現在はコロナのため中止
		D組クラブ	毎週1回程度	ゲーム 簡単工作 簡単調理等

()は、大会等の日程により活動日となることがある。