

注意！インフルエンザ

今週に入り、中野区では学級閉鎖が増えています。七中でもインフルエンザにかかっている人がいますので注意してください。朝、顔色が悪かったり、いつもより体温が高い時は要注意です。インフルエンザが流行しているこの時期は、体調が悪い時は無理に登校しないようにしてください。

《予防》

- ・うがい、手洗いの励行。
- ・睡眠、栄養に注意し、病気に対する抵抗力を付ける。
- ・咳など症状がある人はマスクを付けて登校する。
- ・体調が悪い時は無理に登校しない。
- ・流行しているときは人ごみをさける。



「インフルエンザ」と診断されたら

インフルエンザは「出席停止」の扱いになります。この処置は、お子さんに充分栄養を与え、早期に治癒させるためと、他の生徒への感染を防ぐためのものですので、主治医の許可が出るまでゆっくり休養してください。また、登校の許可が出ましたら、主治医に裏面の「登校許可証」を書いていただき、登校の際担任にご提出ください。

※「登校許可証」は七中ホームページからダウンロードできます。

★インフルエンザによる発熱期間と登校可能日の目安

急な発熱など

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発熱	☆解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
発症	発熱	発熱	☆解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
発症	発熱	発熱	発熱	☆解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能