

1月24日~30日は全国学校給食週間です!!!

学校給食の
はじまりは?

学校給食は
明治22年(1889年)
山形県の忠愛小学校

で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが「はじまり」とされています。
献立は 塩辛・おにぎり・漬物!!!

学校給食の
役割は?

栄養バランスのとれた食事で、
成長期にある子どもたちの
健康から成長を支え、食に

関する正しい知識と望ましい食生活を身に付けるために重要な役割を果たしています!!



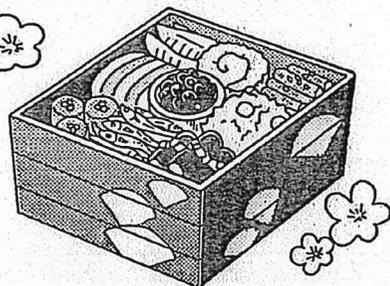
1月の給食だよ

令和5年度
1月号
中野区立第七中学校

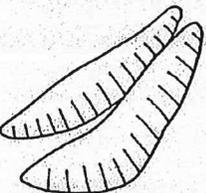
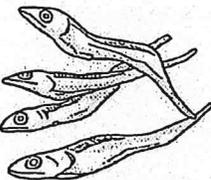
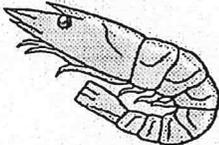
あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。正月に食べるおせち料理や雑煮などの行事食は昔から食べられていて、家庭や住んでいる地域によっていろいろな違いがあります。周りの友だちや先生と話し比べてみましょう。

正月に食べるおせち料理

おせち料理は、もともと旧暦の季節のかわり目の「節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句(正月やひな祭り、端午の節句、七夕など)の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。



おせち料理の意味や込められた願い

<p>黒豆</p> <p>「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。</p> 	<p>数の子</p> <p>にしんの卵はたくさん数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 
<p>田づくり</p> <p>かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。</p> 	<p>えび</p> <p>えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。</p> 
<p>こぶ巻き</p> <p>よる「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。</p> 	<p>きんとん</p> <p>「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。</p> 

給食・一口メモにも注目してくれ

1/24 (水) イタリア料理

- ・ ミルクパン
- ・ ラザニア
- ・ イタリアンサラダ
- ・ 野菜スープ

1/25 (木) 北海道 郷土料理

- ・ ほたてごはん
- ・ いかのザンキ
- ・ ジャガバターコーン
- ・ みそ汁



1/26 (金) タイ料理

- ・ ガパオライス
- ・ 目玉焼き
- ・ 春雨サラダ
- ・ タイ風大根スープ

1/29 (月) 東京 郷土料理

- ・ 深川魚飯
- ・ おでん(煮たまごつき)
- ・ 小公菜と丸のきのお浸し
- ・ 東京牛乳

現在川の飯江は東区発祥!!!

1/30 (火) 韓国料理

- ・ ビビンバ
- ・ 白菜のナムル
- ・ わかめスープ

2010年11月に中野区と韓国ソウルヤンヤン区は姉妹都市関係を締結。
→ 文化・芸術・スポーツ・学習など"の文野で" 力をよけ! 積極的に交流しよう!! 友情深めるために仲良くしよう!! とお約束をすこ