



笑顔とやる気いっぱいの中 生徒自らが常に鍛え続ける中

# 七中だより



第 6 号 中野区立第七中学校《学校だより》

平成29年 10月 23日

URL <http://homepage3.nifty.com/nk-7-j/>

TEL 03-3389-4171

## 周年行事が近づいてきました（その2）

校長 池田 俊一

少しずつ秋が深まり落ち着いた季節になってきました。とともに周年行事がもう1か月の所までできました。生徒の取り組み、地域の方々のご尽力で着々と準備ができつつあります。七中に関わった全ての方々が70年の歴史を祝い、新しい門出に向かい一歩踏み出すエネルギーの基として成功させたいと願っています。

さて、式にあつて、私が一番に大切にしたいと考えているものは校歌です。7年前に着任した時から大好きになってしまった校歌「わかば わかき」について、知っておいていただきたいことを書きます。

校歌は、今から64年前、昭和28年に作られました。PTA役員、先生方、生徒の代表が委員会を結成しました。話し合いの中で有名歌人に歌詞を依頼せず一般、父兄、職員、生徒の中より募集することになったそうです。沢山の力作が集まった中、無記名投票の結果、満票で本校の教員、英語科の教諭であった村松アサ先生の歌詞に決定しました。私は、実際に七中生に関わっていた先生だからこそ「伝えられる思い」を感じ、この歌詞が大好きになったのだと改めて思いました。

村松先生は、風邪で床についていた2日間の徒然に作り上げたものだそうです。その思いは、地域に建てられた地域の生徒の通う学校であるので「われらここに集いてぐんぐん育たん」とたくましい子供の成長力をたたえています。更に「わかば」とは「unfolded leaves」という意味で拳を固く握った「わか

ば」である。みどりのひろがった若葉ではない。それが、この学校で拳をひろげ美しい美しい若葉になってゆく時代が中学だと考えた。それから、「義務教育」は英才教育ではない。人格形成が目的であるから、押しのける気持ちしりぞけ、睦みあい敬いあいて、よく運動し、よく遊んで、心を打ちあけあい、天よりの何者か尊いものを心をあけて受けとめ、生き生きとナイーブに生きていただきたいと願ってうたいました。と綴っています。実にすんなりと心に沁み込んでくる気がするのは私だけでしょうか。

実は、「わかば わかき」の歌詞は3章まで作られています。それは昭和48年まで歌われていました。作者の村松さんも一気に1章、2章を作り、3章は後になってつけたと言っています。本人自身も2章まででよいと言っています。しかし、あえて付け加えた歌詞の重みや20年間歌われた意気に触れたく思い、周年行事には1～3章までを歌いたいと考えました。校長の勝手な思いにお付き合いさせていただきますが、許してください。愉しみにしててください。みんなで歌いましょう。

友	ゆ	嵐	吹	か	大	誇	諸	楽	歌	わ	わ	
よ	る	の	き	か	い	る	国	し	い	れ	か	三
明	が	中	荒	る	な	日	に	ま	た	ら	ば	章
る	ず	に	ぶ		る	の	平	な	た		わ	
く	立	も			希	本	和	な	た		か	
清	たん				み	の	を	や	え		き	
く					ぞ			ん				

# 中野区中学校総合体育大会

## 連合陸上競技大会

9月26日都立駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場において、中野区中学校総合体育大会連合陸上競技大会が行われました。七中からは38名の選手が出場し、多くの種目で入賞を果たしました。

女子は総合2位という素晴らしい結果を残しました。また共通女子砲丸投げで2位となった選手は10月14日(土)に行われた支部対抗陸上競技大会(都大会)に出場し、個人新記録の9m14cmで都大会第15位の成績をおさめました。出場選手は、放課後グラウンドにて一生懸命に練習をしていました。本当によく頑張りました。

### 入賞者

男子2年 1500m 7位  
男子1年 100mH 4位  
男子2年 110mH 8位  
男子1,2年 走幅跳 3位

女子1年 100m 8位  
女子2年 100m 7位  
女子3年 100m 4位  
女子共通 800m 5位  
女子共通 1500m 3位  
女子1年 100mH 2位  
女子2年 100mH 8位  
女子共通 100nH 5位

女子1年 4×100mR 7位  
女子2年 4×100mR 8位  
女子共通 4×100mR 4位

女子共通走高跳 2位  
女子1,2年 走幅跳 5位  
女子3年 走幅跳 1位  
女子共通 砲丸投 2位

女子総合 第2位 中野区立第七中学校



女子 砲丸投げ



女子 4×100mR



女子共通 100mH



女子共通 100m



男子1,2年 走り幅跳び



女子共通 走り高跳び



女子共通 800m



女子2年 100mH



男子2年 4×100mR



男子共通 100m

## D組活動報告

### 宿泊学習に行きました！

9月14・15日に参宮橋にある国立オリンピック記念青少年総合センターに宿泊学習に行きました。この宿泊では、家庭を離れて集団生活を通して、基本的な生活習慣や人間関係を体験的に学習することをねらいとしています。

午前中の通常授業後、給食を食べてから宿泊場所に向かいました。公共の交通機関を利用することで、ルールやマナーを身に付けることもねらいです。宿泊場所では、衣類の整理や入浴、寝具の用意など身近に関わることを具体的に取り組みます。

2日目は、上野にある国立科学博物館を班行動で見学をしました。それぞれ恐竜の化石や人類の進化、動物のコーナーなどを見て回りました。

事前学習を含め「自分のことは自分でやる」意識が高まりました。生徒にとっては、楽しく有意義な宿泊学習になりました。この経験を家庭でもいかして欲しいと願っています。

宿泊先での集合写真



国立科学博物館恐竜骨格標本



## 七中サイエンス賞

### 2年



先日開催された中野区中学校生徒理科自由研究発表会で教育長賞を受賞しました。

テーマ「野菜ロケットに関する実験」

○レポートの感想の一部を掲載します。

最初にやった実験で、野菜の切り方や分量を少し変えただけでもこんなにも違うものかと、想像以上に驚いた。まさか、搾り汁が一番飛ぶとは思っていませんでした。それを考えると、本当に宇宙へ打ち上げるロケットは技術の賜物だと思ってしまう。もし、来年この実験の続きをやるならば、野菜の種類・部位やオキシ

ンドールの量を替えたり、カタラーゼ酵素をどのくらい含むと飛距離が変わるのか、カタラーゼ酵素と同じ働きをもつ二酸化マンガンを調べたりしたいと思う。※おめでとうございます。興味・関心が科学への入り口です。来年の研究も期待しています。