



笑顔とやる気いっぱいの七中 生徒自らが常に鍛え続ける七中

# 七中だより



第 8 号 中野区立第七中学校 《学校だより》

令和5年11月15日

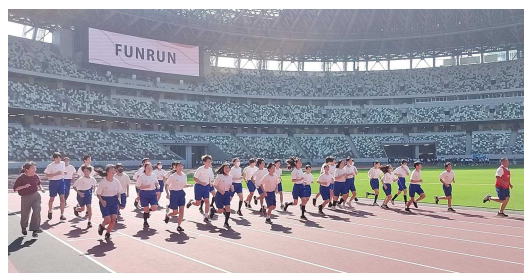
## 中野区中学校総合体育大会「連合陸上競技大会」

中野区中学校総合体育大会として「連合陸上競技大会」が9月28日（木）に国立競技場で開催されました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメインスタジアムで競技できることに生徒たちはワクワクし、トラックではその走りやすさを実感していました。

午後には選抜選手以外の3年生も会場に到着し、決勝競技では、更に熱のこもった応援になりました。

「4×100mリレー」の前には選手以外が全員参加する「FUN RUN」を実施し、そして「学校対抗40人リレー」では見所のある展開に大いに盛り上がりました。

参加した3年生全員が国立競技場で走ることができ、中学校での思い出の一つとなりました。



## 中野区イングリッシュキャンプ

10月31日（水）から英語体験活動として「中野区イングリッシュキャンプ」が中野区軽井沢少年自然の家で実施されました。ALT（外国語指導助手）との2日間の交流を通して、英語によるコミュニケーションの楽しさから英語学習への興味・関心を高めることを目的とした宿泊学習です。

最初はALTとの交流に緊張が感じられましたが、バスでの英語による自己紹介や伝言・連想ゲームなどで距離感が段々と縮まっていきました。

宿舎に到着し、天候が素晴らしかったので、オリエンテーション後のクイズを園庭にて行いました。穏やかな陽射しの中で、生徒たちは芝生の上でリラックスしながらの活動となりました。

つづいて「英語体験活動プログラム」が始まりました。1日目は各国の文化や特徴について、ALTから説明を受けながら学ぶもので、熱心にメモをとっていました。この内容をもとにしてまとめ、2日目のスピーチ発表に臨みます。こういった学習だけでなく、ダンスやゲーム、夜の野外活動などによりALTと楽しみながら、自然なコミュニケーションを図っていました。

帰りには、昼食時間の調整のために農園に立ち寄り、リンゴ狩りをしました。英語体験だけでなく、美味しい体験もすることができました。

中野区としても初めての試みであり、生徒にとっても初めての宿泊学習でしたが、楽しい思い出となったキャンプでした。



### 《生徒の感想から》

「ALTの先生が『Good』『Nice』と言ってくれたので、今までの勉強の成果があったな、と思った」  
「伝わらない言葉もあったけど、ALTとの会話がうまく話せたことが一番うれしかったです」



「ALTの先生がとても優しく、おもしろかったので、色々なレクリエーションがとても楽しかった」

「スピーチでは声を大きく出して、アイコンタクトを意識しました。ALTの先生からはジェスチャーがあまりできていないとアドバイスをもらい、生かそうと思いました」

## 中野区特別支援学級連合運動会

特別支援学級 角田 篤生

10月14日(土)に、第60回中野区特別支援学級連合運動会が開催され、D組は中学生種目の「綱引き」「ボールを運んでおととと」「短距離走」「学校対抗代表者リレー」の4種目に出場しました。夏休み明けの授業から本番に向けて準備をし、2・3年生は昨年度の反省を踏まえて「今年こそは全種目で1位をとりたい」、1年生は小学校時代の先生方や後輩に「成長した姿を見せたい」など、それぞれの思いを胸に、気合い十分で練習を重ねてきました。

練習で生徒たちが口にしていたのは、昨年までの2年間で一度も最下位から抜け出せていない「ボールを運んでおととと」への思いです。浅いカゴでボールを運ぶ競技で、昨年度は自信をもって本番を迎えたのですが、思うような動きができず悔しい思いをしました。3年生を中心に「今年度は絶対に優勝するんだ!」という強い気持ちと「みんなで頑張ろう」と声をかけ合う姿が練習から見られていました。

そして迎えた本番。みんなで円陣を組み、大きな「おー!」の声で競技に入りました。

最初の種目は綱引きです。練習してきた姿勢を意識して力いっぱい綱を引いていました。結果は惜しくも2位。この種目では初めて1位を逃してしまい、とても悔しそうでしたが「来年は取り返すぞ」という気持ちとともに、次の種目に切り替ようと声をかけ合っていました。

次の種目は、「ボールを運んでおととと」です。練習してきた成果を発揮しようと勢いよくスタートをきりました。序盤は七中がリードしますが、終盤になるにつれて、追い越し追い越されの白熱した



展開になっていきました。結果は惜しくも2位。昨年から一つ順位を上げる結果となりました。生徒たちからは、「悔しい」という声もありましたが「練習してきた成果を出せたから良かった」という声も聞こえました。目標にしていた1位になることはできませんでしたが、走っている生徒は全力で走り、待っている生徒は必死に応援する姿は素晴らしかったです。

また、「短距離走」と「学校対抗代表者リレー」でも、それぞれの目標をもって取り組んでいました。本番の緊張もあり、思い通りにいかないこともあったとは思いますが、「競技も応援もすごく楽しかった」「来年が楽しみ」といった感想がありました。

今回の連合運動会を通してつけた自信や感じたことを今後の学校生活に生かして行ってほしいと思います。また、団結したD組パワーで、今後の行事を成功させて行ってほしいです!



## 生徒の活躍

柔道	2年	東京都中学校新人体重別柔道選手権大会	男子 50 kg級	第5位
水泳	2年	東京都中学校学年別水泳選手権大会	男子 100m 背泳ぎ	第1位 (学校対抗 第8位)
卓球	中野区中学校卓球新人大会 (東京都大会出場)			
	1年			
	2年	(Hブロック1位)		
サッカー	中野区中学校サッカー新人大会	第2位 (ブロック大会出場)		(敬称略)