

学習時間割【作成例】

臨時休業課題一覧を終了してる等、自分で計画を立てる生徒は、下記作成例を活用してください。

※東京都教育委員会ホームページに掲載されている「学びの支援サイト」にある学習コンテンツ等もご活用ください。

月	火	曜日	8:30~	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~
4	20	月	運動・ストレッチ	国語	社会	数学	昼食・休憩	読書	理科
4	21	火	運動・ストレッチ	英語	体育	国語	昼食・休憩	読書	社会
4	22	水	運動・ストレッチ	数学	理科	英語	昼食・休憩	読書	国語
4	23	木	運動・ストレッチ	社会	数学	理科	昼食・休憩	読書	体育
4	24	金	運動・ストレッチ	英語	国語	社会	昼食・休憩	読書	数学
4	25	土							
4	26	日							
4	27	月	運動・ストレッチ	理科	英語	体育	昼食・休憩	読書	国語
4	28	火	運動・ストレッチ	社会	数学	理科	昼食・休憩	読書	英語
4	29	水							
4	30	木	運動・ストレッチ	国語	社会	数学	昼食・休憩	読書	理科
5	1	金	運動・ストレッチ	英語	体育	国語	昼食・休憩	読書	社会